

RESULTADOS 10KM DA AMIEIRINHA

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	João Valente 1-SEN M	União FCI de Tomar	0:31:56.401
2	Pedro Venâncio 2-SEN M	Atletismo Clube Praia de Mira	0:33:33.148
3	Valter Costa 3-SEN M	G.A.Caranguejeira	0:33:47.339
4	Emanuel Cardoso 4-SEN M	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:34:30.565
5	Mickael Pires 1-M35	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:34:46.574
6	Vitor Dinis 1-M50	G.A.Caranguejeira	0:34:50.106
7	Ana Mafalda Ferreira 1-SEN F	Sporting Clube de Portugal	0:34:52.018
8	Bruno Gonçalves 5-SEN M	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:35:06.503
9	Pedro Ferreira 1-M45	AC VERMOIL	0:35:15.722
10	Virgílio 1-M40	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:35:23.200
11	Paulo 6-SEN M		0:35:39.877
12	Luis 2-M40	G.A.Caranguejeira	0:35:54.991
13	Rui Lopes 2-M45	Associação Académica de Coimbra	0:36:45.805
14	Nuno 3-M40	G.A.Caranguejeira	0:37:05.064
15	António Ferreira 1-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:37:09.575
16	Aléxis Rocha 7-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:37:25.984
17	Licínio Carreira 3-M45	AC VERMOIL	0:38:23.181
18	Samuel Limpinho 8-SEN M	AC VERMOIL	0:38:36.752
19	Rui Baltazar 2-M55		0:39:00.847
20	Joaquim Quitério 4-M45	AC VERMOIL	0:39:09.496
21	Luis Guarda 3-M55	G.A.Caranguejeira	0:39:16.292
22	José Raimundo 1-M60	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:39:17.810
23	João Santana 9-SEN M	ADRMata	0:39:29.172
24	Ruben Gomes 2-M35	CPR A-do-Barbas	0:39:37.563
25	Ricardo Pires 10-SEN M	Serviços Sociais Montepio	0:39:45.105
26	José Mendes 4-M40	AC VERMOIL	0:39:48.752
27	Gabriel Rodrigues 4-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:39:53.542
28	Amílcar Brito 3-M35	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:40:02.579
29	Leonel Sousa 2-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:40:26.619
30	Antonio Silva 5-M55	Academia do pro	0:40:38.777
31	Nuno Ramos 5-M40		0:40:49.576
32	Aquilino Ferreira 2-M60	AC VERMOIL	0:40:53.604
33	José Santos 5-M45	AC VERMOIL	0:40:54.351
34	Carla Almeida 2-SEN F	Os Paulenses	0:41:02.576
35	Tiago Graça 4-M35	Os Paulenses	0:41:04.084
36	Carlos Simões 6-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:41:09.895
37	António Alves 1-M65	CA BARREIRA	0:41:40.316
38	JOANA BAGAGEM 3-SEN F	ACBATALHA	0:41:53.140
39	Jorge Rocha 6-M45		0:41:59.335
40	João Gomes 3-M60	CR AMIEIRINHENSE	0:42:06.975
41	Rafael 11-SEN M		0:42:08.557
42	Paulo Almeida 12-SEN M	ACBATALHA	0:42:15.381

43	Adriana Coelho 4-SEN F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:42:23.792
44	Jorge Marcelino 7-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:42:24.418
45	Rui Dinis 7-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:42:24.830
46	Casimiro Gomes 8-M45	ACBATALHA	0:42:31.551
47	Deonilde Costa 1-F45	AC VERMOIL	0:42:40.848
48	Leandro Santos 6-M40		0:43:00.333
49	João Graça 8-M55	Os Paulenses	0:43:06.682
50	Luis Maia 9-M45	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:43:13.275
51	Pedro Rodrigues 3-M50	CPR A-do-Barbas	0:43:46.011
52	Neuton Marques 7-M40	BARRACA TEAM	0:43:54.866
53	Carlos Duarte 9-M55	CCRD Burinhosa	0:43:55.707
54	João Colaço 4-M50		0:44:08.120
55	Fernando Domingues 5-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:44:08.871
56	Sérgio Cabecinhas 8-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:44:13.385
57	Carla Cantante 1-F35	CA BARREIRA	0:44:17.015
58	Dário Oliveira 9-M40	ACBATALHA	0:44:19.609
59	Luís Calha 5-M50	Vitória FC	0:44:21.122
60	Acácio Campos 4-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:44:27.084
61	Nelson Ferreira 10-M40	AC VERMOIL	0:44:28.709
62	Jucelino Monteiro 10-M55	CPR A-do-Barbas	0:44:29.934
63	Vitor Lopes 6-M50	AC VERMOIL	0:44:33.516
64	Mario Frias 7-M50		0:44:37.946
65	António Santiago Moreira 8-M50		0:44:38.456
66	Bruno Silva 6-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:44:43.320
67	Rui Nunes 11-M40	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:45:00.116
68	Luís Miguel Bernardo 10-M45	TWOPIKAS	0:45:27.738
69	João 9-M50	Clube Desportivo Moitense	0:45:52.711
70	Sérgio Marcelino 11-M55	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:46:17.421
71	Sérgio 11-M45	TWOPIKAS	0:46:26.964
72	Marco Mata 12-M40		0:46:28.363
73	Leonel Rodrigues 2-M65	Clube Desportivo Moitense	0:46:33.953
74	Jorge Figueiredo 10-M50	CR AMIEIRINHENSE	0:46:39.432
75	Mario 5-M60	Clube Desportivo Moitense	0:46:50.909
76	João Domingos 11-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:46:54.485
77	Joel Branco 7-M35		0:47:14.677
78	Sérgio Santos 13-M40	BARRACA TEAM	0:47:40.317
79	Nélson Santos 12-M45	CP CMP	0:47:50.766
80	Alberto 6-M60	Clube Desportivo Moitense	0:47:52.023
81	Soraia Cardeira 5-SEN F	CPR A-do-Barbas	0:48:01.183
82	Miguel Gineto 13-M45	Clube Desportivo Ribeirense	0:48:14.829
83	João Marcelino 12-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:48:40.868
84	Daniel Delgado 13-SEN M	TWOPIKAS	0:48:41.687
85	Luís Nunes 13-M50		0:48:49.793
86	Cátia Montez 6-SEN F	TWOPIKAS	0:48:58.661
87	José Marques 14-M45	Clube de Atletismo da Nazaré	0:49:02.303
88	Vitor Rocha 15-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:49:13.430
89	Evangelino Cerdeira 3-M65	ACBATALHA	0:49:34.628
90	Joana Marques 2-F35	Os Loucos de Domingo	0:49:43.331
91	Joana Grácio 3-F35	CPR A-do-Barbas	0:49:49.392
92	Mónica Jordão 1-F40	ACRM Silveirinha Grande e Claras	0:49:49.645

93	Bruno Jorge 16-M45		0:49:53.493
94	Pedro Batista 14-SEN M	BARRACA TEAM	0:50:17.132
95	José Saraiva 17-M45		0:50:25.852
96	Filipe Tomás 4-M65	A. C. S. Mamede	0:50:29.814
97	Daniel Silva 14-M40	ACBATALHA	0:50:40.853
98	Afonso Mourão 1-JUN M	ACBATALHA	0:50:42.416
99	Cristovão Jorge 15-M40	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:50:45.661
100	Diana Morgado 7-SEN F	Clube Atletismo da Marinha Grande	0:50:50.551
101	Mónica Machado 2-F45		0:50:52.408
102	Sandra Simões 3-F45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:50:54.690
103	Sónia Farto 4-F45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:50:59.278
104	Tânia Gaspar 2-F40		0:51:02.203
105	Angelo Gaspar 12-M55		0:51:10.296
106	Hugo Gaspar 15-SEN M		0:51:10.415
107	Luis Fernandes 16-M40	CPR A-do-Barbas	0:51:38.946
108	Hélder Ceboleiro 16-SEN M	Terrantêz trail team	0:51:39.758
109	João Bento 14-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:51:53.823
110	Claudio Cabral 18-M45	Trilho do castelejo	0:52:01.020
111	Helena Henriques 1-F50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:52:03.525
112	Antero Rodrigues 15-M50		0:52:12.918
113	Ana Botas 3-F40	Brave Lake - ACCM	0:52:15.297
114	Maria De Lourdes Pereira 2-F50	ACBATALHA	0:52:27.489
115	José Augusto Oliveira 5-M65	G. D. ATOUGUIENSE	0:52:52.541
116	Celestino Marques 7-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:52:59.678
117	Joaquim Gomes 6-M65	CPR A-do-Barbas	0:53:05.383
118	Rodrigues 3-F50		0:53:15.552
119	Adriano 7-M65	Clube Desportivo Moitense	0:53:33.805
120	Ana Margarida Malhão Henriques 4-F35	Amigos da Corrida	0:54:00.737
121	Eugenio Mendes 8-M60	AC VERMOIL	0:54:28.092
122	Joana Florindo 8-SEN F		0:54:36.635
123	Andreia Gomes 9-SEN F		0:54:48.030
124	Rui Morais 17-SEN M		0:55:52.070
125	Diogo Narciso 18-SEN M	A.R.C.D Mendiga	0:56:19.769
126	Diana Amaro 10-SEN F		0:57:00.920
127	António Pestana 17-M40		0:58:20.362
128	Rui Pastor 16-M50	Pastor Racing	0:58:41.825
129	Fernanda Sousa 4-F40		1:00:43.290
130	Raquel Saraiva 5-F40		1:01:45.945
131	Alfredo Santos 8-M65	AC VERMOIL	1:03:26.288
132	Maria Kleingrothe 5-F45	Clube Atletismo da Marinha Grande	1:09:03.181
133	Patrícia Angélico 6-F45	Clube Atletismo da Marinha Grande	1:09:03.199
134	Toze Velha 9-M60	Tres santos populares	DNF

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS MASCULINO

Pos	Clube	Pontos
1	G.A.Caranguejeira	33
2	Clube Atletismo da Marinha Grande	41
3	AC VERMOIL	60
4	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	60

5	ACBATALHA	214
6	CPR A-do-Barbas	216
7	Grupo Alegre Unido Bajouca	225
8	Clube Desportivo Moitense	273

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS FEMININO

Pos	Clube	Pontos
1	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	33
2	Clube Atletismo da Marinha Grande	67